



CORSO DI AVVIAMENTO ALLA CROCIERA



- **Programma corso:**

Il corso prevede **6 lezioni da 3 ore ciascuna**. Le lezioni si svolgeranno presso la scuola di vela Società Canottieri Palermo. Per l'attivazione del corso necessitano un minimo di 4 allievi. Per il corso si utilizzerà una barca di altura di tipo cabinato. Le lezioni verranno svolte 2 volte a settimana il venerdì pomeriggio e il sabato mattina.

- **Argomenti trattati:**

Manovre di sicurezza: presa mano di terzaroli, barca ferma, posizione di cappa, dispositivi di sicurezza, verifica e simulazione delle dotazioni di sicurezza, recupero uomo a mare, presa del gavitello, ormeggio e disormeggio, manovre di ancoraggio e disancoraggio, effetti evolutivi dell'elica, utilizzo della bussola in navigazione.

- **Attrezzatura personale:**

Coltellino multiuso, guanti da vela, cerata, scarpe a suola bianca, giubbino galleggiante.

- **Costi:**

Quota iscrizione: 250,00 euro
Tesserà Fiv: 15,00 euro
Manuale di Altura: 28,00 euro
Giubbino galleggiante: 30,00

PER INFO E PRENOTAZIONI:

SOCIETÀ CANOTTIERI PALERMO VIA CALA - BANCHINA LUPA. RICEVIMENTO SEGRETERIA LUN-MAR-GIO-VEN-SAB DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 13:00 - TEL. 091 328467 - EMAIL: canottieripalermo1927@gmail.com - ISTRUTTORE FIV: FRANCESCO DI LORENZO - CELL.328 3177858

