



Società Canottieri Palermo
fondata nel 1927

Canottaggio Amatoriale

rivolto a chiunque voglia praticare un canottaggio non agonistico, privilegiando un corretto gesto tecnico che conduca al benessere e ad un sensibile miglioramento della qualità della vita.

5 TURNI DI CANOTTAGGIO PER ADULTI:

- 1- MERCOLEDI' e VENERDI' ore 7,15 - 8,45
- 2- MERCOLEDI' e VENERDI' ore 8,30 - 10,00
- 3- MERCOLEDI' e VENERDI' ore 9,45 - 11,15
- 4- MARTEDI e GIOVEDI' "indoor" ore 18,00 - 19,15 e SABATO "in barca" ore 8,00 - 9,30
- 5- MARTEDI e GIOVEDI' "indoor" ore 19,15 - 20,30 e SABATO "in barca" ore 9,15-10,45

1 TURNO DI CANOTTAGGIO PER UNDER 18:

- 6- MERCOLEDI' e VENERDI' ore 16,00-17,30

LEZIONI PRIVATE:

Giorni ed Orari da concordare con l'istruttore

Ph. Vincenzo Campo

Per **INFO** chiama **Fausto** al 333 2323336

oppure scrivi a canottieripalermo1927@gmail.com

